

A vertical photograph of a forest with tall, slender trees and autumn-colored foliage. Sunlight rays stream through the canopy, creating a hazy, ethereal atmosphere. The image is framed by a thin brown border.

inuk
Formación

Cuerpo y Trauma

**Formación Práctica del Tratamiento
del Trauma para Terapeutas**

Propósito

Habitualmente las personas que acuden a nuestra consulta, están sometidas a estrés o padecen síntomas de haber sufrido algún hecho traumático, aunque no lo recuerden. La habilidad del terapeuta es tratar y llevarle a reconectar con su cuerpo y con las emociones reguladas.

Esta formación de dos módulos, es una actualización de cómo trabajar el trauma a la luz de los últimos descubrimientos en neurociencia, integrando algunos modelos de tratamiento del Estrés y del TEPT.

Metodología:

Se desarrollará mediante presentaciones teórico-experienciales, con la posibilidad de espacios para supervisar pacientes. Además del trabajo con algunos métodos para el tratamiento del trauma. Los participantes podrán experimentar con algunos modelos de tratamiento.

Objetivos de la formación:

Desde un enfoque integrativo: conocer y explorar cómo se trabaja el trauma en la actualidad, integrando los últimos avances en neurociencia.

Presentaremos algunos métodos de tratamiento en trauma según las necesidades concretas del paciente y habilidades previas del terapeuta.

A quien va dirigido:

Psicólogos, Terapeutas formados en alguna línea de psicoterapia o terminando su formación. También profesionales del ámbito de la educación y la salud

Contenidos del 1 nivel

01

Cuerpo y Trauma: Autorregulación.

- o El cuerpo como testigo del trauma. Memoria somática.
- o Trauma y emociones.
- o Cómo aplicar a nivel terapéutico la Teoría Polivagal y ampliar la ventana de tolerancia emocional.

02

Recursos Terapéuticos para el tratamiento del trauma

- o Fases en el tratamiento del trauma.
- o La relación terapéutica. Lugar de seguridad. Co-regulación.
- o Boton Up y Top down.
- o Reprocesamiento. Sistema nervioso.
- o Recursos somáticos y emociones positivas.

Datos Prácticos

Módulo 01 (12h)
Viernes 26 de Noviembre de 18h a 22h
Sábado 27 de Noviembre de 10h a 14h y de 16h a 20h
Modalidad presencial

Módulo 02 (12h)
Viernes 17 de Diciembre de 18h a 22h
Sábado 18 de Diciembre 10h a 14h y de 16h a 20h
Modalidad presencial

Coste

Curso completo 300 euros.
Pago antes del 10 de Noviembre 270 euros.

Lugar

inuk

Carrer Rosselló, 59 entlo. 2º
Barcelona

Imparte



**Noemí
Casabón**

Psicóloga General Sanitaria (UB de Barcelona).
Formada en diferentes modelos de abordaje en Trauma
Miembro Docente y supervisor de terapia Gestalt por la AETG. Formada
con el Dr. Claudio Naranjo en Psicología de los Eneatipos. Formación y
supervisión en métodos de Psicoterapia integrativa. The Institute for
integrative psychotherapy. (New York)
Master en Psicoterapia corporal en Biosíntesis por el CPSB
Posgrado de especialización en Psicósomática y Epigenética.



Más información - info@inukinstitut.com