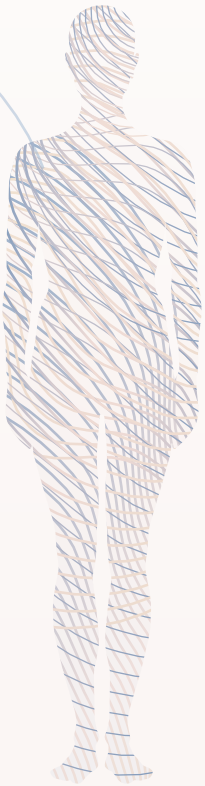
Inuk
INSTITUT



LA ALQUIMIA DEL TRAUMA

NEUROCIENCIA DE LA CONEXIÓN

Formación Práctica del tratamiento del trauma para terapeutas

Noemí Casabón

3a PROMOCIÓN

inukinstitut.com

LA ALQUIMIA DEL TRAUMA

NEUROCIENCIA DE LA CONEXIÓN

Formación Práctica del tratamiento del trauma para terapeutas

Propósito

Habitualmente, las personas que acuden a nuestra consulta están sometidas a un gran estrés o padecen síntomas de haber sufrido algún hecho traumático, aunque no lo recuerden. En esos casos, la habilidad de la persona terapeuta es llevarle a reconectar con su cuerpo y acompañarle a regular sus emociones.

Esta formación de dos módulos es una actualización de cómo trabajar el trauma a la luz de los últimos descubrimientos en neurociencia, integrando algunos modelos de tratamiento del Estrés y del TEPT.

Metodología

Llevaremos a cabo la formación mediante presentaciones teórico-experienciales, con la posibilidad de espacios para supervisar pacientes. Además de trabajar con algunos métodos para tratar el trauma, quienes participen podrán experimentar con diversos modelos de tratamiento.

Objetivos de la formación

Desde un enfoque integrativo: conocer y explorar cómo se trabaja el trauma en la actualidad, integrando los últimos avances en neurociencia. Presentaremos algunos métodos de tratamiento en trauma según las necesidades concretas del o de la paciente y habilidades previas de la persona terapeuta.

A quién va dirigida

A psicólogas, psicólogos y terapeutas con formación en alguna línea de psicoterapia o terminando su formación. También es adecuada para profesionales del ámbito de la educación y la salud.

MÓDULO 1
CUERPO Y TRAUMA: AUTORREGULACIÓN

· El cuerpo como testigo del trauma
· Sistema nervioso: trauma y memoria somática
· Trauma y emociones
· Círculo de seguridad. Corregulación
· Bottom Up y Top down
· Cómo aplicar a nivel terapéutico la teoría polivagal y ampliar la ventana de tolerancia emocional

MÓDULO 2
RELACIONES DE APEGO Y TRAUMA

· Fases en el tratamiento del trauma
· Trauma por shock o acumulativo
· Microtrauma
· Reprocesamiento. Sistema nervioso
· Recursos somáticos y emociones positivas

Fechas y horarios

MÓDULO 1 (12h)
Viernes 19 de abril de 2024, de 18h a 22h.
Sábado 20 de abril de 2024, de 10h a 14h y de 16h a 20h. Modalidad presencial.

MÓDULO 2 (12h)
Viernes 3 de mayo de 2024, de 18h a 22h.
Sábado 4 de mayo de 2024, de 10h a 14h y de 16h a 20h. Modalidad presencial.

Inversión
Curso (2 módulos): 270 +70 de Inscripción = 340€

Si te inscribes antes del 1 de abril 320€

Lugar
Calle Rosselló, 59, entlo. 2ª 08029 Barcelona

Pulsa aquí para rellenar el formulario de inscripción

Organiza
InukInstitut

Imparte
Noemí Casabón

· Psicóloga General Sanitaria (Universidad de Barcelona). Nº de colegiada: 10.177.
Miembro Psicoterapeuta por la EAP (European association for Psychotherapy).
· Formada en diferentes modelos de abordaje en Trauma.
· Miembro Docente y supervisora de terapia Gestalt por la AETG.
· Formada con el Dr. Claudio Naranjo en Psicología de los Eneatipos.
· Formación y supervisión en métodos de Psicoterapia integrativa en The Institute for integrative psychotherapy (New York).

· Máster en Psicoterapia corporal en Biosíntesis por el CPSB
· Posgrado de especialización en Psicosomática y Epigenética.
· Posgrado en terapia sistémica de pareja.

Más información **info@inukinstitut.com**